



**Coaching zet
“misschien” om in
“mogelijk”**



FR

ENG

Deze catalogus be-
vat aanklikbare links



Developing people, transforming organizations

Het is de missie van **Progress Consulting** om organisaties te helpen hun strategische uitdagingen aan te gaan door ondersteuning te bieden op het gebied van

zowel culturele
veranderingen (gedrag,
houding, mentaliteit)

als structurele
veranderingen (strategische
positionering, organisatie
en processen).

Progress Consulting werd in 1996 opgericht in Luik. Vandaag zijn we actief in verschillende Europese landen en bieden we onze diensten aan in het Frans, Nederlands, Engels, Duits, Italiaans, Luxemburgs, ... in uiteenlopende sectoren zoals grootdistributie, banken, verzekeringen, industrie, de publieke sector, liefdadigheidsinstellingen, enz...

Deze catalogus laat je kennismaken met onze coachingschool. Progress Consulting biedt ook training, consultancy en Talent Management om je te helpen je transformatiedoelen te bereiken.

Inhoudstafel

- 08 Niveau 1: «COACH NOW»
- 10 Niveau 2: «TOMORROW COACH»
- 16 De teamcoach in de “TEAM-CATALYST” modus
- 18 Holistisch systemisch coachen
- 20 Versterkte teamcoaching
- 22 Coachen en de neuro-cognitieve benadering
- 24 Coachen met Process Communication
- 26 Coachen met Appreciative Inquiry waarderingsaanpak
- 28 Teamcoaching door middel van kunst
- 30 Teamcoaching met behulp van paarden
- 32 Contact

Klik op het thema
waarover u meer
wil weten



ONZE TROEVEN

In de afgelopen 25 jaar is Progress Consulting

Uitgegroeid tot dé specialist in teamontwikkeling en organisatorische transformatie op het gebied van training, coaching, consulting, talentontwikkeling en digitale technologie.

Het beroep van bedrijfscoach

houdt in dat er samen met de klant wordt gewerkt aan het ontsluiten van zijn of haar potentieel, **zodat de duurzame groei** naar meer autonomie, **bewustzijn en verantwoordelijkheid wordt gemaximaliseerd**.



Het was voor onze organisatie duidelijk dat alleen een coachingschool gericht op onze klanten ons in staat zou stellen om nog verder te gaan in het transformeren van individuen en teams op het gebied van hun expertise, hun soft skills en hun toekomst.

De waarden die we ondersteunen:
leren, ontwikkeling,
verantwoordelijkheid,
discipline, betrokkenheid,
bijdrage, kwaliteit, voldoening
& plezier.

Onze coach- gemeenschap



Meer details over ons team op
www.progressconsulting.be/fr/lequipe





Opleidingen tot gecertificeerd coach

Wat onze coachingsopleiding uniek maakt, is de afwisseling tussen theoretische input die je in je eigen tempo verwerft door op afstand te leren en intensieve face-to-face praktijkoefeningen om te meten in hoeverre je in staat bent om zowel de tools als de coachingshouding te integreren.

Het team van trainers bestaat uit:

ICF-gecertificeerde coaches & supervisors (MCC & PCC), sinds 15 jaar ICF-gecertificeerde coachtrainers in ACTP/ICF coachingscholen.

ICF-gecertificeerde referenten/assistenten en business coach practitioners.

Onze opleidingen:

Niveau 1: "COACH NOW"

Niveau 2: "TOMORROW COACH"

Level 1: “COACH NOW”



Neem de houding aan van een bedrijfscoach om individuen en teams duurzaam te ontwikkelen.

Het “COACH NOW” coachingscertificeringsprogramma biedt een unieke training voor het coachen van alle medewerkers van bedrijven op basis van de 8 ICF coachingscompetenties.

Te midden van een voortdurend veranderende professionele omgeving is een van de belangrijkste uitdagingen voor managers, supervisors en teamleiders om hun organisatie te kunnen ondersteunen bij duurzame transitie om het potentieel te stimuleren en de individuele en collectieve prestaties te verbeteren.

Deze training helpt je de basis coachingtools te verwerven die nodig zijn om een inspirerende en stimulerende kijk op jezelf te ontwikkelen, een nieuw bewustzijn te creëren en de werking van de omringende systemen te begrijpen.



Doelpubliek

Operationele profielen zoals supervisors, managers, teamleiders, leidinggevend



Duur

- 5 dagen klassikale training
- 16 uur studie via Digital Learning by Coaching Academy
- 2 uur individuele coaching (verplicht voor mogelijke ICF-certificering)
- Supervisie (verplicht voor mogelijke ICF-certificering)

Leerdoelen

- 01** Een constructieve benadering van menselijke relaties creëren
- 02** Jezelf beter leren kennen zodat je onafhankelijke keuzes kunt maken
- 03** Een nieuwe manier van omgang met anderen aannemen
- 04** De verwerving van kennis verdiepen om coachvaardigheden te ontwikkelen

Pedagogische methode

- Leersessies onmiddellijk vergezeld van praktijk- en coachingsoefeningen.
- Zelfdiagnose en wederzijdse feedbacksessies
- Demonstraties uitgevoerd door ICF gecertificeerde coach trainers
- Digitale capsules voor kennisverwerving en validatie
- Praktische en intensieve trainingsoefeningen

Educatief programma

- Definitie van coaching
- De ethiek van coaching
- De basisprincipes van actief luisteren
- Het omgaan met stiltes
- Verbinden met anderen
- Het kalibreren
- De krachtige vraagstelling
- Herformuleren
- De structuur van een coachingsgesprek: GROW-model
- Feedback
- Welwillende confrontatie
- De structuur van overtuigingen
- Conceptuele grondslagen van de tools uit: NLP, transactionele analyse, neurocognitivism, Process Communication, waarderende benadering, mindfulness.

Niveau 2: “TOMORROW COACH”



Aan het einde van dit 2de niveau zal de “TOMORROW COACH” training je in staat stellen om de kwaliteiten van een professionele coach op een geloofwaardige, legitieme, stimulerende en voedende manier te belichamen.

Er zal bijzondere aandacht worden besteed aan de ontwikkeling van de 8 vaardigheden van de ICF (International Coaching Federation)

Nadat je de training “COACH NOW” Niveau 1 met succes hebt afgerond en je nieuwe coachingsvaardigheden hebt geactiveerd, ga je nu verder met je training in Niveau 2 om je coachingsvaardigheden verder te ontwikkelen, zodat je je teams op de lange termijn kunt motiveren en nieuwe latente leiderschapstalenten naar boven kunt laten komen.



Doelpubliek

Verkoopmanagers die hun aanpak van klantenbeheer op afstand willen structureren.

Alle accountmanagers of klantportfoliomanagers.



Duur

- 6 dagen klassikale training
- 20 uur studie via Digital Learning by Coaching Academy
- 2 x 2 uur individuele coaching (verplicht voor mogelijke ICF-certificering)
- Supervisie (verplicht voor mogelijke ICF-certificering), 3 uur certificering (verplicht voor mogelijke ICF-certificering)

Leerdoelen

- 01 Verdieping van de soft skills van de coach na Niveau 1
- 02 Geavanceerde tools voor coachingsrelaties verwerven
- 03 Teams duurzaam betrekken en nieuwe leiders ontwikkelen
- 04 Verborgен potentieel binnen teams vrijmaken

Educatief programma

- Gevorderde actieve luisterpraktijken
- Circulair vragen stellen
- De precieze structuur van een coachingsgesprek
- De dramatische driehoek
- Identiteit
- Waarden
- De transformatie van overtuigingen
- We maken een keuze uit een reeks krachtige coachingtools geïnspireerd op technieken zoals NLP, transactionele analyse, neurocognitivism, Process Communication, waarderende benadering en mindfulness.

Pedagogische methode

- Leersessies onmiddellijk vergezeld van praktijk- en coachingsoefeningen.
- Zelfdiagnose en wederzijdse feedbacksessies
- Demonstraties uitgevoerd door ICF gecertificeerde coach trainers
- Digitale capsules voor kennisverwerving en validatie
- Praktische en intensieve trainingsoefeningen

TRAINERS



Patrick Zacharis

Verantwoordelijke Business Unit Coaching & Coachingsschool (Coaching Academy by Progress CAP)



Coachingscertificeringen: ICF (International Coaching Federation) gecertificeerd MCC-coach met meer dan 3000 uur ervaring in bedrijfscoaching | ICF gecertificeerd supervisor (Mozaiik International France) | Coachcertificering bij een coaching school (The Coaching Square) | Teamcoaching (The Coaching Square) | Trainer ROOT&GROW-programma voor The Coaching Square | Advanced practitioner van het BLOOM-programma - The Coach's Identity (The Coaching Square).

Overige expertisegebieden: NLP | Process Communication® | INSIGHTS Discovery® | Appreciative Inquiry® & Appreciative Management | Mindfulness Practitioner | MBSR (Mindfulness Based on Stress Reduction).

Overige expertise: Individuele/teamcoaching | Collectieve managementcoaching | Coach training en supervisie | Change management | Leadership | Assertiviteit | Impactvol communiceren | Stressmanagement | Talent- en potentieelontwikkeling.

Talen: Frans, Engels



Patrick Russo

Medeverantwoordelijke voor de Coachingsschool (Coaching Academy by Progress CAP)



Coachingscertificeringen: ICF (International Coaching Federation) gecertificeerd MCC-coach met meer dan 2500 uur coaching in bedrijven | ICF gecertificeerd supervisor (Mozaiik International France) | Coachcertificering bij een coaching school (Nova Terra) | Teamcoaching (The Coaching Square) | Trainer ROOT&GROW-programma voor de coachingschool The Coaching Square.

Overige certificeringen: Insights Discovery® | Neurocognitivism (INC gecertificeerd) | in VIP2a | Appreciative Management | Process Communication.

Overige expertisegebieden: Individuele/teamcoaching | Collectieve managementcoaching | Coach training en supervisie | Brainstormtrainer | Leadership | Impactvolle communicatie | Assertiviteit | Stressmanagement

Talen: Frans, Nederlands, Engels.

TRAININGSFACILITATORS



Natacha De Prins



Coachingscertificeringen: Professional Certified Coach ICF (International Coaching Federation) met meer dan 2500 uur in-company coaching. | Gecertificeerd Coach aan The Coaching Square | Certificering "Understanding, Diagnosing and Treating Parental Burn-out" door Isabelle Roskam & Moira Mikolajczak

Overige certificeringen: Certificering "Toscane Accompagnement Belgique" om leidinggevend te coachen naar een meer levendige en menselijke benadering | Gecertificeerd in Collectieve Intelligentie en Participatief Bestuur door Guy Veny / The Enablers | Gecertificeerd TMA Pro.

Overige expertisegebieden: Individuele/teamcoaching | Coaching van leidinggevend of andere groepen | Welzijnsmanagement | Stressmanagement | Leiderschap | Assertiviteit | Communicatie | Omgaan met weerstand, ergernis en conflicten | Ontwikkelen van talent en potentieel.

Talen: Frans, Nederlands, Engels



Martine Croisiau



Coachingscertificeringen: Professional Certified Coach ICF (International Coaching Federation) met meer dan 2000 uur in-company coaching (team- en individuele coaching) | Coachcertificering van The Coaching Square school.

Overige certificeringen: INC in Fundamentals of Neurocognitivism | IMCM Certified in Change Management (HEC) | Process Communication Management | SEB (Self Emotional Balancing).

Overige expertisegebieden: Transactionele Analyse | Mental Mode Management | Cardiac Coherence | Mindfulness en stressmanagementtools | Individuele en teamcoaching | Leiderschapsfundamenten en geavanceerde leiderschapstraining | Talent- en potentieelontwikkeling | Diepgaande kennis van de wereld van het bedrijfsleven en organisaties | HR-strategie consulting.

Talen: Frans, Nederlands, Engels



Training ter versterking van coaching

1. De teamcoach in de “TEAM-CATALYST” modus
2. Holistische systemische coaching
3. Versterkte teamcoaching
4. Coachen en de neuro-cognitieve benadering
5. Coachen met Proces Communication
6. Coachen met de waarderende benadering
7. Teamcoaching door middel van kunst
8. Teamcoaching met behulp van paarden

De team-coach in de “TEAM-CATALYST” modus



Ontdek de sleutelfactoren in transformatieve teamcoaching: van de rol van teamcoach naar die van teamkatalysator

Teamcoaching is een specialisatie in het managen van groepsprocessen. Individuele voorkeuren en dynamieken, noodsituaties, onuitgesproken kwesties en beschermingen zijn onzichtbare hefbomen die bewust of onbewust de manier waarop een team functioneert beïnvloeden. De houding van de teamcoach in combinatie met veerkrachtige, stimulerende en innovatieve processen maakt communicatie vrij, verbindt individuen, vergemakkelijkt teamwerk en draagt bij aan een krachtige samenwerking. Ondersteun je teams in hun voortdurende ontwikkeling en streven naar duurzame prestaties.



Duur

Van 2 dagen (“Fundamentals”) tot 4 dagen (“ADVANCED”)



Doelpubliek

- Managers, HR-specialisten, projectmanagers, teamleiders
- Gespecialiseerde coaches die zich willen specialiseren in het begeleiden van groepen

Leerdoelen

- 01 Een groep individuen transformeren tot een levend team
- 02 Een klimaat van vertrouwen en veiligheid binnen het team creëren
- 03 Een team op één lijn brengen en betrekken in al zijn diversiteit
- 04 De kwaliteit van zijn ontwikkelen van onzichtbaar naar zichtbaar
- 05 Individueel en collectief potentieel ontketen

Pedagogische methode

- Leersessies onmiddellijk vergezeld van praktijk- en coachingsoefeningen
- Zelfdiagnose en cross feedback sessies
- Demonstraties uitgevoerd door ICF gecertificeerde coachtrainers
- Digitale capsules en kennisbevestiging
- Coaching & supervisie

Educatief programma

- De rol van de manager in 5 punten.
- Inleiding tot de wederkerigheidswet van managers.
- Ontdekken van de belangrijkste gedragingen die nodig zijn om een goede manager te zijn.
- Rollenspel: omgaan met moeilijk gedrag en verschillende persoonlijkheidstypes.
- De piramide van Maslow: van overleven in een bedrijf naar verwezenlijking.
- Het William Marston Social Style Model (DiSC®).
- Het doel bereiken: je stempel drukken in 100 dagen.
- Managementagenda.
- Individuele vs. collectieve, formele vs. informele balans.
- Opstellen van een individueel actieplan.
- Setting up an individual action plan.

Manager opleidingen



Patrick Zacharis

Holistische systemische coaching



Benut het potentieel van je teams door een systemisch begrip van de interacties tussen het individu en zijn of haar omgeving, rekening houdend met de globaliteit van situaties en interacties tussen de verschillende leden van het team.

Systemische interventie heeft tot doel het introduceren van verandering in menselijke systemen, of deze nu organisatorisch, institutioneel of sociaal zijn. Omdat een symptoom of probleem geacht wordt een functie te hebben binnen het systeem, in een bepaalde context en op een bepaald moment, is het doel van systemische interventie om rekening te houden met de vaardigheden en middelen die beschikbaar zijn in de context van individuen. Het ontwikkelen van de som van interpersoonlijke en gedragsvaardigheden, ondersteund door het gebruik van praktische tools om de professionele praktijk te ontwikkelen, zal de collectieve kwaliteit van de gewenste resultaten versterken



Duur

4 dagen



Doelpubliek

Operationele profielen zoals managers, supervisors, teamleiders, interne coaches met praktische ervaring op het gebied van teamdynamiek

Leerdoelen

- 01** Complexe problemen vanuit een systemisch perspectief benaderen op het niveau van een team en zijn organisatie
- 02** Onderscheid maken tussen technische problemen en ontwikkelingsvraagstukken
- 03** De verschillende levende systemen binnen je organisatie herkennen en daarnaar handelen met een invloedrijke, inspirerende en uitdagende houding
- 04** Weerstand overwinnen om bredere antwoorden te vinden waarmee de groep de activiteiten op een duurzame manier kan hervatten.

Pedagogische methode

- Leerzame sessies met praktische oefeningen. Uitgebreid werken aan actief luisteren, communicatie, metacommunicatie en krachtig vragen stellen. Verkenningen van onder andere symptomen, paradoxen, overtuigingen, behoeften en emotionele processen.
- Digitale capsules en kennisbevestiging
- 2 uur individuele coaching + ½ dag supervisie

Educatief programma

- De 4 niveaus van actief luisteren
- Circulaire communicatie en metacommunicatie
- Systemische vraagstelling, die perspectieven opent en richting geeft aan strategieën
- Teamfunctioneren en disfunctioneringspatronen volgens Lencioni & Tuckman
- De positie van de leider vanuit een systemisch perspectief
- De valkuilen van de dramatische driehoek vermijden
- Grenzen en limieten die verschillende gebieden opnieuw kaderen
- De kunst van paradox en systemische reflectie

Manager opleidingen



Patrick Zacharis

Versterkte teamcoaching



Verken nieuwe perspectieven op samenwerking door teamcoaching voor een vernieuwde ambitie: het heroverwegen van collectief werk.

Ontdek hoe je multidisciplinaire teams kunt stimuleren door levende systemen en de VUCA-omgeving te combineren.

Om de knowhow, sociale vaardigheden en levenshouding met betrekking tot de verschillende Leiderschapsmodellen te ontwikkelen en medewerkers nog meer te betrekken bij een proces dat gericht is op het ontsluiten van hun potentieel, zijn er vandaag de dag 3 belangrijke fasen en keuzes nodig: de VUCA-wereld met wendbaarheid benaderen, zichzelf reguleren om anderen beter te reguleren en projectieve spanningen creëren.



Duur

3 dagen (Basic) tot 6 dagen (Advanced)



Doelpubliek

Managers, team-leaders, teamverantwoordelijken

Leerdoelen

- 01** Nieuwe interesses zoeken en creëren om effectieve, stimulerende en duurzame gewoonten en routines te creëren.
- 02** Winnende strategieën uit andere vertrouwde omgevingen toepassen op je dagelijkse professionele leven.
- 03** Collectieve intelligentie omzetten in een bestuurlijke opportuniteit.

Pedagogische methode

- Leersessies onmiddellijk vergezeld van praktijk- en coachingsoefeningen
- Combinatie van zelfbeoordeling, discussie en groepsanalysesessies.
- Demonstraties uitgevoerd door ICF gecertificeerde coach trainers.
- Digitale capsules en kennisbevestiging.
- 2 uur individuele coaching + ½ dag supervisie.

Educatief programma

- De regels van efficiënt handelen: VUCA vs vuca, CYNEFIN, Covey, Lencioni Subjectieve realiteiten en impliciete/expliciete gebieden
- Systemische co-ontwikkeling
- De dynamische spiraal
- Zelf- en co-regulering
- Behendigheid van het brein
- Consistentie van gedelegeerde rollen
- Links en verbindingen
- De principes van de waarderende benadering
- Het ego overwinnen, de Echo uitlokken en de Eco cultiveren
- We maken een selectie uit een reeks krachtige tools geïnspireerd door technieken zoals NLP, transactionele analyse, neurocognitivism, Process Communication, waarderende benadering en mindfulness

Manager opleidingen



Patrick Zacharis

Coaching en de neuro-cognitieve benadering



De neurocognitieve benadering maakt het makkelijker om je bewust te worden van de hersenmechanismen die betrokken zijn bij het gedrag dat we in de loop van ons leven hebben aangeleerd.

Coachen met de neurocognitieve benadering opent nieuwe perspectieven op de triggers voor besluitvorming en hun gedragsmatige gevolgen voor je coachees. Net als andere varianten van coachingsbenaderingen richt deze zich op het hier en nu.



Duur
2 dagen



Doelpubliek

- Coaches
- Bemiddelaars
- Facilitators
- HR-managers

Leerdoelen

- 01** De beslissingsmechanismen en modellen begrijpen vanuit duurzaam en evenwichtig gedrag.
- 02** Bepalen welk bestuur van de hersenen de drijfveer is in een bepaalde situatie.
- 03** Werken aan de kneedbaarheid van behoeften en doelstellingen.
- 04** Nieuwe coachingtools beheren met de neurocognitieve benadering.
- 05** Automatisch mentale modi ombuigen naar aanpassingsmodi

Pedagogische methode

- Kennis verzamelen en in praktijk brengen
- Digitale capsule
- 2 uur individuele coaching, gebruik makend van de NCB-benadering
- Uitwisseling van persoonlijke ervaringen

Educatief programma

- Een verschuiving in mentale modi aanmoedigen
- Werken aan stress met een “klinische” benadering
- Specifieke coachingtools voor NCB verwerven
- Inzicht verkrijgen in mechanismen van overaanpassing en overinvestering
- Slechte bestuursinterventies verschalken
- Vermijdings- en compensatiestrategieën gericht aanpakken
- Andere intelligentiebronnen activeren

Manager opleidingen



Patrick Russo

Coachen met Process Communication



Ontdek hoe je als coach een aangepaste en efficiënte communicatiestijl kunt ontwikkelen om talenten vrij te maken en individueel en collectief potentieel te stimuleren.

De kwaliteit van de relatie en communicatie tussen coach en coachee is een van de sleutelfactoren voor het succes van een coachingstraject.

Het Process Communication model toegepast in coaching bevordert goede zelfkennis, wat op zijn beurt effectieve relaties bevordert en stimuleert op basis van bewustzijn en vertrouwen. Het toepassen van de verschillende concepten rond 6 universele percepties (logisch denken, mening, emotie, actie, verbeelding en plezier) faciliteert voor de coach de verschillende stadia van impactvolle, inspirerende en stimulerende coaching.



Duur

1 dag



Doelpubliek

Operationele profielen zoals teamverantwoordelijken en managers.

Leerdoelen

- 01** De persoonlijkheidsstructuur van de coachee identificeren om soepel en impactvol met hem/haar om te gaan in een coachingsdynamiek.
 - 02** Het juiste communicatiekanaal gebruiken om de gecoachte te bevragen
 - 03** De motivatiebronnen van de gecoachte identificeren en ontwikkelen
 - 04** De vroegtijdige signalen van spanning/stress bij de coachee identificeren
 - 05** Jezelf reguleren tegenover de acties en reacties van de coachee en zijn/haar gesprekspartners
 - 06** Omgaan met het stressvolle gedrag van de coachee en zijn/haar gesprekspartners
- Afwisselend presenteren van concepten, oefeningen en praktijksituaties
 - Specifieke coaching casestudies aangeleverd door deelnemers
 - Oefeningen gebaseerd op typische situaties getoond op video
 - Voorafgaand aan de training het "PCM-profiel" opstellen
 - Samenvattende memokaart en vereenvoudigde schema's die het geheel van concepten omvatten

Pedagogische methode

Educatief programma

- Onderscheid maken tussen wat er gezegd wordt en hoe het gezegd wordt.
- De 6 persoonlijkheidstypes integreren in communicatie en bevraging
- Weten hoe je de basisregels en de juiste communicatiekanalen gebruikt
- Voor elk Persoonlijkheidstype verschillende manieren van perceptie variëren
- Voldoen aan psychologische behoeften om motivatiebronnen te creëren
- De voorboden van beginnende spanningen of conflicten herkennen
- Ingrijpen op de 3 stressniveaus
- Voor elk type de tekenen, houdingen en gedragingen herkennen die op stress wijzen.

Manager opleidingen



Patrick Zacharis

Meer weten

Inhoudstafel

Coachen met de waarderende benadering



“Individuen en organisaties gedijen wanneer mensen het beste in zichzelf zien, wanneer ze hun dromen en zorgen op een positieve manier delen en wanneer ze hun stemmen in één richting verenigen om niet alleen nieuwe werelden, maar betere werelden te creëren”. David Cooperrider.

Appreciative Inquiry is een benadering die zich richt op sterke punten en wat al goed werkt in een team, een organisatie, een systeem of voor een individu. De “waarderende coach” benadering, gebaseerd op zeven aannames die gezond verstand, statistieken, organisatiesociologie en neurowetenschap elke dag meer bevestigen, maakt het mogelijk om innovatieve oplossingen te vinden door stimulerende en duurzame individuele en collectieve ondersteuning.



Duur

2 tot 3 dagen



Doelpubliek

- Coaches, Mentors, Bemiddelaars
- Facilitators, Supervisors, HR-functies
- Operationeel publiek zoals managers, team-leaders, supervisors

Pedagogische methode

- Theoretische presentaties
- Illustratieve videosequenties uitgelegd door de trainer
- Oefeningen, rollenspel, ervaringen delen
- Werken in paren en subgroepen
- Demonstraties en simulaties
- Debriefing en groepsfeedback

Educatief programma

- Inleiding tot de waarderende benadering
- Overzicht van de 5D methode:
- De 7 theoretische principes
- Het in praktijk brengen van de “Definitie”-fase
- Het in praktijk brengen van de “Ontdekkings”-fase
- Het in praktijk brengen van de “Worden”-fase
- Het in praktijk brengen van de “Beslissings”-fase
- Het in praktijk brengen van de “Implementatie”-fase
- De waarderende benadering integreren in teamcoaching
- Het bouwen van je strategisch plan met de “S.O.A.R.”.
- Actieplan

Manager opleidingen



Patrick Zacharis

Leerdoelen

- 01 Het verwerven van een praktische methode gebaseerd op waarderende vraagstelling en het identificeren van psychologische sterktes voor het coachen van individuen en teams
- 02 Een coachee ondersteunen om zijn of haar sterke punten te ontdekken
- 03 Het vertrouwen van individuen opbouwen door hun sterke punten te ontdekken
- 04 Een waarderende coachhouding ontwikkelenposture

Teamcoaching door middel van kunst



“A dream you dream alone is only a dream. A dream you dream together is reality.” John Lennon

Vraag je je af waarom je Teamcoaching in Leiderschap & Inspiratie zou moeten overwegen? Kunnen Teamcoaching en Kunst samengaan? Wat zijn de voordelen? De totempaal is een symbolische voorstelling van het behoren tot een clan en is gemaakt om ieders band met de gemeenschap te versterken. Deze artistieke teambuilding en creatieve activiteit houdt in dat je een “ToTeam” maakt als symbolische voorstelling van “ik in mijn huidige rol” en “ik in mijn impact en invloed op anderen”. Deze creatieve benadering zal ieders betrokkenheid nieuw leven inblazen.



Duur

1/2 tot 2 dagen



Doelpubliek

Alle profielen

Leerdoelen

- 01** Developing cohesion and energising the team.
- 02** Developing and re-energising team motivation.
- 03** How can team spirit be strengthened?
- 04** Developing a better understanding of yourself and others through a creative activity.
- 05** What is team spirit at work? How to improve it and promote mutual support? Our team building activity is exactly what you need!

Pedagogische methode

- Workshop onder leiding van een kunstenaarscoach, gerenommeerd in de artistieke wereld

Educatief programma

- Presentatie van de activiteit en het programma.
- Onderhandelen: wie komt waar op de ToTeam-paal?
- Individuele creatie in klei - persoonlijk bewustwordingsproces.
- De waarden ontdekken die essentieel zijn voor het goed functioneren van je team.
- Tijd om creaties te delen en samen te stellen + viering.
- Individuele en collectieve reflectie over 2 thema's:
 - Wat ik het team breng = mijn inzet.
 - Wat het team mij brengt = mijn brandstof.
 - Wat het team anderen brengt = onze bijdrage

Manager opleidingen



Agathe De Rouck

Teamcoaching met behulp van paarden



“Leiderschap: de kunst om iemand iets te laten doen wat jij wilt dat ze doen, omdat ze dat zelf willen.” Dwight Eisenhower

In een speelse, landelijke omgeving neem je de tijd om, alleen of als onderdeel van een team, na te denken over hoe je de manier waarop je functioneert, communiceert, samenwerkt en presteert kunt verbeteren.

Equicoaching stelt je in staat om in zeer korte tijd problematische individuele en teampatronen te identificeren en samen met het paard nieuwe benaderingen te implementeren. Het paard is een zachtmoedig maar imposant dier dat je eigen manier van functioneren zal spiegelen. Een effectieve methode, in de open lucht, die zorgt dat je er even helemaal uit bent!



Duur

1 tot 2 dagen



Doelpubliek

Leidinggevenden, managers, projectmanagers, teams

Leerdoelen

- 01** Developing a group into a cohesive team.
- 02** Adapting your team leader to your team's individual personalities.
- 03** Formalising common goals.
- 04** Communicating instructions and explaining them clearly.
- 05** Finding incentives to motivate your staff.
- 06** Empowering employees through delegation.
- 07** Managing difficult behaviors

Pedagogische methode

- Equicoaching is het samenbrengen van paarden en mensen om persoonlijke of professionele vaardigheden (zelfkennis, leiderschap, communicatie, enz.) te verbeteren.

Educatief programma

- Introductie en kennismaking met het dier
- Equicoaching-sessie (thema vooraf te bepalen: communicatie, leiderschap, teamgeest, enz.)
- Debriefing en actieplan
- Ons aanbod kan worden aangepast en gecombineerd met andere methoden om de ervaring nog effectiever te maken, afhankelijk van je behoeften.

Manager opleidingen



Liesbeth VANDEPUTTE

Neem contact met ons
op om een geschikte
opleiding te vinden!

Patrick Zacharis

+32 (0)498 260 050

pz@progressconsulting.be

Patrick Russo

+32 (0)476 43 73 48

pru@progressconsulting.be



www.progressconsulting.be

CAP