



Le coaching est le   
trait d'union du mot  
« PEUT-ETRE ».

Ce catalogue contient  
des liens cliquables



La mission de **Progress Consulting** consiste à aider les organisations à relever leurs défis stratégiques à travers un accompagnement porteur.

à la fois sur les  
changements culturels  
(comportements,  
attitudes, mindset)

et structurels  
(positionnement  
stratégique, organisation  
et processus).

**Progress Consulting** est né en 1996, à Liège. Aujourd'hui, nous sommes actifs dans plusieurs pays européens et délivrons nos services en français, néerlandais, anglais, allemand, italien, luxembourgeois..., dans des secteurs aussi variés que la grande distribution, la banque, l'assurance, l'industrie, le secteur public, le monde caritatif...

Ce catalogue vous présente notre école de coaching. Progress Consulting, c'est aussi des formations, de la consultance et du Talent Management pour vous aider dans vos transformations.

## Table des matières

- 08 Niveau 1 : « COACH NOW »
- 10 Niveau 2 : « TOMORROW COACH »
- 16 Le coach d'équipe en mode "TEAM-CATALYST"
- 18 Le coaching systémique holistique
- 20 Le coaching d'équipe amplifié
- 22 Le coaching et l'approche neuro-cognitive
- 24 Le coaching avec la Process Communication
- 26 Le coaching avec la démarche appréciative
- 28 Le coaching d'équipe à travers l'art
- 30 Le coaching d'équipe grâce aux chevaux
- 32 Contact

Cliquez sur le thème  
qui vous intéresse



# NOS ATOUTS

**En 25 ans, Progress Consulting** est devenu le spécialiste du développement des équipes et de la transformation des organisations dans les métiers de la formation, du coaching, du conseil, du développement des talents et du digital.

**Le métier du coach** en entreprise consiste à co-gérer avec son client la libération de son potentiel pour **maximiser durablement sa croissance** vers plus d'autonomie, **plus de prise de conscience** et **de prise de responsabilités**.



Il est apparu à notre organisation comme une évidence que seule une école de coaching à destination de nos clients nous permettrait d'accompagner encore plus loin dans la transformation des personnes et des équipes sur leurs savoir-faire, leur savoir-être et leur devenir.

Les valeurs que nous soutenons : apprentissage, évolution, responsabilité, discipline, engagement, contribution, qualité, épanouissement & plaisir

## Notre communauté de coaches



Plus de détails sur notre équipe sur [www.progressconsulting.be/fr/lequipe](http://www.progressconsulting.be/fr/lequipe)





# Formations de coaching certifiantes

La spécificité de notre formation en coaching réside dans l'alternance entre des apports théoriques acquis à votre rythme en distantiel et une mise en pratique intensive en présentiel pour mesurer les capacités à intégrer tant les outils que la posture de coach.

**L'équipe pédagogique sera composée de :**

Coachs & superviseurs certifiés ICF (MCC & PCC),  
formateurs de coach certifiés ICF depuis 15 ans en  
écoles de coaching ACTP/ICF.

Référents/assistants certifiés ICF et praticien du  
métier de coach en entreprise.

**Nos formations :**

Niveau 1 : « COACH NOW »

Niveau 2 : « TOMORROW COACH »

## Niveau 1 : « COACH NOW »



**Adoptez l'attitude de coach en entreprise pour développer durablement les individus et les équipes.**

**Le programme de coaching certifiant "COACH NOW" propose une formation unique pour coacher tous les collaborateurs de l'entreprise sur base des 8 compétences de coach ICF.**

Au milieu d'un environnement professionnel en perpétuelle mutation, l'un des principaux enjeux pour le dirigeant, le leader ou le chef d'équipe est de pouvoir accompagner son organisation à travers des transitions pérennes afin de stimuler le potentiel et d'améliorer les performances individuelles et collectives.

Cette formation vous aidera à acquérir les bases des outils du coaching permettant de développer un regard sur soi-même inspirant et stimulant, des prises de consciences nouvelles et comprendre le fonctionnement des systèmes environnants.



### Public

Publics opérationnels comme chefs d'équipe, managers, team-leaders, dirigeants



### Durée

- 5 jours présentiel
- 16 heures d'apprentissage en Digital Learning
- 2 heures de coaching individuel (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)
- Supervision (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)

### Objectifs de formation

- 01 Créer une approche constructive dans les relations humaines
- 02 Mieux se connaître pour pouvoir se donner de l'autonomie dans ses choix
- 03 Adopter une nouvelle manière de se mettre en relation avec les autres
- 04 Mûrir l'acquisition du savoir-faire pour installer son savoir-être de coach

### Méthode pédagogique

- Apports de connaissance immédiatement accompagnés de mises en pratiques et exercices de coaching
- Moments d'autodiagnostic et feedback mutuels
- Démonstrations effectuées par les formateurs-coach certifié ICF
- Capsules digitales pour acquisition et validation des connaissances
- Exercices d'entraînement pratiques et intensifs

### Programme pédagogique

- Définition du coaching
- L'éthique du coaching
- Bases de l'écoute active
- La gestion des silences
- La connexion à l'autre
- La calibration
- Le questionnement puissant
- La reformulation
- La structure d'un entretien de coaching : modèle GROW
- Le feedback
- La confrontation bienveillante
- La structure des croyances
- Bases conceptuelles des outils issus de : PNL, analyse transactionnelle, neurocognitivism, process communication, analyse transactionnelle, démarche appréciative, pleine conscience.

## Niveau 2 : « TOMORROW COACH »



A l'issue de ce 2ème Niveau, la formation « TOMORROW COACH » vous permettra de pouvoir incarner de façon crédible, légitime, stimulant et nourrissante les qualités d'un coach professionnel.

Un focus particulier sera mis sur le développement des 8 compétences de l'ICF (International Coaching Fédération)

Après avoir suivi avec succès le parcours Niveau 1 « COACH NOW », activant vos nouveaux savoir-faire du coach, vous prolongez maintenant vos apprentissages dans ce Niveau 2 pour installer votre savoir-être de coach permettant d'engager durablement vos équipes et laisser naître des nouveaux talents latents de leaders



### Public

Les publics de Directions commerciales qui veulent structurer l'approche de gestion de la clientèle à distance.

Tous les chargés de clientèle ou gestionnaires de portefeuille clients



### Durée

- 6 jours présentiel
- 20 heures d'apprentissage en Digital Learning
- 2 x 2 heures de coaching individuel (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)
- Supervision (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)
- 3 heures de certification (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)

### Objectifs de formation

- 01 Approfondir le savoir-être de coach suite au Niveau 1
- 02 Acquérir les 'outils avancés de relation de coaching
- 03 Engager durablement les équipes et développer de nouveaux leaders
- 04 Libérer le potentiel latent au sein des équipes.

### Méthode pédagogique

- Apports de connaissance immédiatement accompagnés de mises en pratiques et exercices de coaching
- Moments d'autodiagnostic et feedback mutuels
- Démonstrations effectuées par les formateurs-coach certifié ICF
- Capsules digitales pour acquisition et validation des connaissances
- Exercices d'entraînement pratiques et intensifs

### Programme pédagogique

- Pratiques avancées de l'Ecoute active
- Le questionnement circulaire
- La structure affinée d'un entretien de coaching
- Le triangle dramatique
- L'identité
- Les valeurs
- La transformation des croyances
- Nous effectuerons une sélection parmi un panel d'outils de coaching puissants inspirés de techniques telles que : PNL, analyse transactionnelle, neurocognitivism, process communication, analyse transactionnelle, démarche appréciative, pleine conscience.

## FORMATEURS



### Patrick Zacharis

Responsable Business Unit Coaching & École de Coaching (Coaching Academy by Progress CAP)



**Certifications en Coaching :** Coach MCC certifié ICF (International Coaching Federation) avec plus de 3.000 heures de coaching en entreprise | Superviseur certifié ICF (Mozaïk International France) | Certification de Coach auprès de l'école (The Coaching Square) | Coaching d'équipe (The Coaching Square) | Formateur programme ROOT&GROW pour l'école de coaching The Coaching Square | Praticien avancé sur le programme BLOOM - L'identité du Coach (The Coaching Square).

**Autres Certifications :** PNL | Process Communication® | INSIGHTS Discovery® | Appreciative Inquiry® & Management Appréciatif | Praticien Mindfulness | MBSR (Mindfulness Based on Stress Reduction).

**Autres Expertises :** Coaching individuel/équipe | Accompagnement collectifs managériaux | Formation et supervision de Coach Change management | Leadership | Assertivité | Communication avec impact | Gestion du stress | Développement des talents et du potentiel.

Langues : français, anglais.



### Patrick Russo

Co-responsable de l'École de Coaching (Coaching Academy by Progress CAP)



**Certifications en Coaching :** Coach MCC certifié ICF (International Coaching Federation) avec plus de 2.500 heures de coaching en entreprise | Superviseur certifié ICF (Mozaïk International France) | Certification de Coach auprès de l'école (Nova Terra) | Coaching d'équipe (The Coaching Square) | Formateur programme ROOT&GROW pour l'école de coaching The Coaching Square.

**Autres Certifications :** Insights Discovery® | Neurocognitivism (Certifié INC) | en VIP2a | Management Appréciatif | Process Communication.

**Autres Expertises :** Coaching individuel/équipe | Accompagnement collectifs managériaux | Formation et supervision de Coach | Formateur en bascule cérébrales | Leadership | Communication avec impact | Assertivité | Gestion du stress.

Langues : français, néerlandais, anglais.

## FACILITATRICES DE FORMATION



### Natacha De Prins



**Certifications en Coaching :** Professional Certified Coach ICF (International Coaching Federation) avec plus de 2500 heures de coaching en entreprise | Certification de Coach auprès de l'école The Coach Square | Certification "Comprendre, Diagnostiquer et traiter le burn-out parental" par Isabelle Roskam & Moïra Mikolajczak

**Autres Certifications :** Certification "Toscane Accompagnement Belgique" pour accompagner les leaders vers une approche plus vivante et humaine | Certifié sur l'Intelligence Collective et Gouvernance Participative par Guy Veny / The Enablers | Certifiée TMA Pro.

**Autres Expertises :** Coaching individuel/équipe | Accompagnement de collectifs managériaux ou autres | Gestion du bien-être | Gestion du stress | Leadership | Assertivité | Communication | Gestion de la résistance, des contrariétés et des conflits | Développement des talents et du potentiel.

Langues : français, néerlandais, anglais



### Martine Croisau



**Certifications en Coaching :** Professional Certified Coach ICF (International Coaching Federation) avec plus de 2.000 heures de coaching en entreprise (coaching d'équipe et individuel) | Certification de Coach auprès de l'école The Coach Square.

**Autres Certifications :** INC aux Fondamentaux du Neurocognitivism | Certifiée IMCM, en conduite du changement (HEC) | Process Communication Management | SEB (Self Emotional balancing)

**Autres Expertises :** Analyse Transactionnelle | Gestion des modes mentaux | Cohérence cardiaque | Mindfulness et outils de gestion du stress | Coaching individuel et d'équipe | Formatrice en bases du leadership et leadership avancé | Développement des talents et des potentiels | Connaissance approfondie du monde de l'entreprise et des organisations | Conseil en stratégie RH

Langues : français, néerlandais, anglais



## Formations de renforcement en coaching

1. Le coach d'équipe en mode "TEAM-CATALYST"
2. Le coaching systémique holistique
3. Le coaching d'équipe amplifié
4. Le coaching et l'approche neuro-cognitive
5. Le coaching avec la Process Communication
6. Le coaching avec la démarche appréciative
7. Le coaching d'équipe à travers l'art
8. Le coaching d'équipe grâce aux chevaux

# Le coach d'équipe en mode "TEAM-CATALYST"



## Découvrez les facteurs clés du coaching d'équipe transformant : passer du rôle de coach d'équipe à celui de catalyseur d'équipe.

Le coaching d'équipe est une spécialisation en gestion de processus de groupes. Les préférences et dynamiques individuelles, les urgences, les non-dits, les protections sont des leviers invisibles qui affament consciemment ou inconsciemment le fonctionnement d'une équipe. La posture du coach d'équipe combiné à des processus résilients, stimulants et innovants libèrent la communication, connectent les individus, facilitent le travail en équipe et contribuent à une collaboration performante. Accompagner ses équipes dans une évolution et une dynamique permanente vers une performance durable.



### Durée

De 2 jours ( « Fondamentaux » ) à 4 jours ( « ADVANCED » )



### Public

- Managers, spécialistes RH, responsables de projets, responsables d'équipes
- Coach spécialisé qui veut se spécialiser dans l'accompagnement de groupes

## Objectifs de formation

- 01 Transformer un groupe d'individus en une équipe vivante
- 02 Installer un climat de confiance et de sécurité au sein de l'équipe
- 03 Aligner et engager un collectif dans sa diversité
- 04 Développer la qualité d'être depuis l'invisible vers le visible
- 05 Faire éclore le potentiel individuel et collectif

## Méthode pédagogique

- Apports de connaissance immédiatement accompagnés de mises en situation et exercices de coaching
- Moments d'autodiagnostic et feedback croisés
- Démonstrations effectuées par les formateurs-coach certifié ICF
- Capsules digitales et validation des connaissances
- Coaching & supervision

## Programme pédagogique

- Le rôle du manager en 5 points.
- Présentation de la loi de réciprocité du manager.
- Découvrir les comportements clés à adopter pour être un bon manager.
- Jeux de rôle: gérer les comportements difficiles et les différents types de personnalités.
- La pyramide de Maslow : de la survie en entreprise à l'accomplissement.
- Le modèle de styles sociaux suivant William Marston (DiSC®)
- Atteindre l'objectif: s'imposer en 100 jours.
- Agenda managérial.
- Equilibre individuel vs collectif, formel vs informel.
- Mise en place d'un plan d'action individuel.

## Responsable pédagogique



Patrick Zacharis

# Le coaching systémique holistique



**Déployez le potentiel de vos équipes par une lecture systémique des interactions de l'individu à son environnement, la prise en considération de la globalité des situations et interactions entre ses différents membres.**

L'intervention systémique a pour objectif d'introduire le changement dans les systèmes humains qu'ils soient organisationnels, institutionnels ou sociaux. Un symptôme ou un problème étant considéré comme ayant une fonction au sein du système, dans un contexte particulier à un moment donné, l'intervention systémique a pour but de prendre en considération les compétences et les ressources disponibles dans le contexte des personnes. Le développement de la somme de compétences relationnelles et comportementales soutenu par l'adoption d'outils pratiques pour développer la pratique professionnelle amplifiera la qualité collective des résultats souhaités.



## Durée

4 jours



## Public

Publics opérationnels comme managers, team-leaders, chefs d'équipe, coach internes avec des expériences concrètes de la dynamique des équipes

## Objectifs de formation

- 01** Porter un regard systémique sur du questionnement complexe au niveau d'une équipe et de son organisation
- 02** Différencier les problèmes de techniques des questionnements de développement
- 03** Reconnaître les différents systèmes vivants au sein de son organisation et agir en conséquence avec une attitude influence, inspirante, stimulante
- 04** Sortir des résistances pour trouver des réponses plus larges permettant de remettre en mouvement le collectif de façon durable

## Méthode pédagogique

- Apports de connaissance accompagnés de mises en situation pratiques. Travail fin sur l'écoute active, la communication, la métacommunication et le questionnement puissant. Explorations sur les symptômes, les paradoxes, les croyances, les besoins et les processus émotionnels, entre autres.
- Capsules digitales et validation des connaissances.
- 2 heures de coaching individuel + ½ jours de supervision

## Programme pédagogique

- Les 4 niveaux d'écoute active
- La communication circulaire et la méta-communication
- Le questionnement systémique qui ouvre les perspectives et oriente vers stratégies
- Les schémas de fonctionnement et dysfonctionnement des équipes selon Lencioni & Tuckman
- La position du Leader dans la perspective systémique
- Sortir des pièges du triangle dramatique
- Les limites et les frontières qui recadrent les différents territoires
- L'art du paradoxe et du reflet systémique

## Responsable pédagogique



Patrick Zacharis

# Le coaching d'équipe amplifié



**Explorez de nouvelles perspectives de collaboration grâce au coaching d'équipe, pour une ambition renouvelée : repenser le travail collectif.**

**Découvrez comment dynamiser des équipes pluridisciplinaires en combinant systèmes vivants et environnement VUCA**

Pour développer les savoirs-faire, les savoirs-être & les devenir relatifs aux différents modèles de Leadership et engager encore plus les collaborateurs dans une démarche de libération de leurs potentiels, 3 étapes et choix majeurs s'imposent aujourd'hui : aborder le monde VUCA avec agilité, se réguler à soi-même pour mieux se réguler aux autres et créer des tensions projectives.



## Durée

3 jours (Base) à 6 jours (Advanced)



## Public

Managers, team-leaders, chefs d'équipe

## Objectifs de formation

- 01** Chercher et créer de nouvelles curiosités pour installer de habitudes et routines performantes, stimulantes et durables
- 02** Activer dans son quotidien professionnel les stratégies gagnantes d'autres environnements familiaux
- 03** Faire de l'intelligence collective une opportunité managériale

## Méthode pédagogique

- Les apports de connaissance sont immédiatement accompagnés de mises en situation.
- Combinaison de moments d'autodiagnostic, d'échanges et d'analyses en groupe.
- Démonstrations effectuées par les formateurs-coach certifié ICF.
- Capsules digitales et validation des connaissances.
- 2 heures de coaching individuel + ½ jours de supervision

## Programme pédagogique

- Les règles de fonctionnements performants : VUCA vs vuca, CYNEFIN, Covey, Lencioni
- Les réalités subjectives et les territoires implicites/explicites
- Le co-développement systémique
- La spirale dynamique
- Self & Co Regulation
- L'agilité cérébrale
- La cohérence des rôles délégués
- Liens et connections
- Les principes de la démarche appréciative
- Dépasser l'Ego, provoquer l'Echo et cultiver l'Eco,
- Nous effectuerons une sélection parmi un panel d'outils puissants inspirés de techniques telles que : PNL, analyse transactionnelle, neurocognitivism, process communication, analyse transactionnelle, démarche appréciative, pleine conscience.

## Responsable pédagogique



Patrick Zacharis

# Le coaching et l'approche neuro-cognitive



**L'approche Neurocognitive permet de faciliter les prises de conscience des mécanismes cérébraux impliqués dans les comportements acquis au fil de nos vécus.**

Coacher avec l'approche neurocognitive permet d'ouvrir des prismes quant aux déclencheurs des prises de décisions et leurs traductions comportementales chez vos coachés. Comme pour d'autres variantes des approches en coaching celle-ci se concentre sur l'ici et maintenant.

 **Durée**  
2 jours

 **Public**

- Coaches
- Médiateur
- Facilitateur
- HR manager

## Objectifs de formation

- 01** Comprendre les mécanismes de décisions et les modelés par des comportements durables et équilibrés
- 02** Définir qu'elle gouvernance cérébrale est le pilote dans telle ou telle situations
- 03** Travailler sur la plasticité des besoins et objectifs
- 04** Gérer des nouveaux outils de coaching avec l'approche neurocognitive
- 05** Basculer les modes mentaux automatiques vers de l'adaptatif

## Méthode pédagogique

- Collecte de connaissances et mises en pratiques
- Capsule digitale
- 2 heures de coachings individuel en approche ANC
- Échanges d'expérience individuelles

## Programme pédagogique

- Encourager la bascule des modes mentaux
- Travail sur le stress avec une approche "clinique"
- Acquisition d'outils de coaching spécifique à l'ANC
- Comprendre les mécanismes de sur adaptation et de sur investissement
- Déjouer les interventions de mauvaises gouvernances
- Cibler les stratégies d'évitements et de compensations
- Activer d'autres ressources d'intelligence

## Responsable pédagogique



Patrick Russo

# Le coaching avec la Process Communication



**Découvrez comment développer un style de communication adaptatif et efficace en tant que coach pour libérer les talents et booster le potentiel individuel et collectif.**

La qualité de la relation et de la communication entre Coach et Coaché est un des facteur-clé du succès d'une action de Coaching.

Le modèle Process Communication appliqué au coaching favorise une bonne connaissance de soi, laquelle favorise et stimule une efficacité relationnelle en conscience et confiance. L'appropriation des différents concepts autour de 6 perceptions universelles (pensée logique, opinion, émotion, action, imagination et fun) facilite pour le coach les différentes étapes d'un coaching impactant, inspirant et stimulant.



**Durée**

1 jour



**Public**

Publics opérationnels comme chefs d'équipe et managers.

## Objectifs de formation

- 01** Identifier la structure de personnalité du coaché pour interagir sagement et avec impact avec lui en dynamique de coaching
- 02** Utiliser le Canal de Communication approprié au coaché pour le questionner
- 03** Repérer les sources de motivation du coaché et les développer
- 04** Identifier les signaux précurseurs de tension/stress du coaché
- 05** Se réguler face aux actions et réactions du coaché et ses interlocuteurs
- 06** Gérer les comportements sous stress du coaché et ses interlocuteurs

## Méthode pédagogique

- Alternance entre présentation des concepts, exercices et mises en situation
- Études de cas de coaching spécifiques apportés par les participants
- Entraînements sur des situations type présentées en vidéo,
- Élaboration en amont de la formation du « Profil PCM »
- Carte mémo de synthèse et schémas simplifiés reprenant l'ensemble des concepts

## Programme pédagogique

- Distinguer la manière de dire de ce qui est dit.
- Intégrer les 6 Types de Personnalité dans sa communication et son questionnement
- Savoir utiliser les règles essentielles et les bons canaux de la communication
- Varier différents modes de perception pour chaque Type de Personnalité
- Satisfaire les besoins psychologiques pour créer des sources de motivation
- Identifier les signaux précurseurs de tension ou de conflits naissants
- Intervenir sur les 3 niveaux de stress
- Reconnaître les signes, attitudes et comportements révélateurs de stress pour chaque Type

## Responsable pédagogique



Patrick Zacharis

[Plus d'informations](#)

[Table des matières](#)

# Le coaching avec la démarche appréciative



« Les individus et les organisations s'épanouissent lorsque les gens voient ce qu'il y a de meilleur en eux, lorsqu'ils partagent leurs rêves & leurs préoccupations de façon positive et lorsqu'ils rassemblent leurs voix dans une même direction pour créer, non seulement de nouveaux mondes, mais de meilleurs mondes ». David Cooperrider.

L'Appreciative Inquiry est une démarche centrée sur les forces et ce qui fonctionne déjà bien dans une équipe, une organisation, un système ou pour une personne.

La posture de « coach appréciatif » en s'appuyant sur sept présupposés que le bon sens, les statistiques, la sociologie des organisations et les neurosciences viennent confirmer davantage chaque jour, permet de trouver des solutions innovantes grâce à un accompagnement individualisé et collectif stimulant et durable.



## Durée

2 à 3 jours



## Public

- Coach, Mentors, Médiateurs, Facilitateurs, Superviseurs, Fonctions RH
- Publics opérationnels comme managers, team-leaders, chefs d'équipe

## Objectifs de formation

- 01** Acquérir une méthode pratique reposant sur le questionnement appréciatif et l'identification des forces psychologiques pour accompagner en coaching les individus et les équipes
- 02** Accompagner une personne coachée à découvrir ses forces
- 03** Consolider, à partir de la découverte des forces, la confiance de la personne
- 04** Développer une posture de coach appréciatif

## Méthode pédagogique

- Exposés théoriques
- Séquences vidéo illustratrices décrites par le formateur
- Exercices, mises en situations, partage d'expériences
- Travail en binômes et en sous-groupe
- Démonstrations et mises en situation
- Débriefing & Restitution en collectif

## Programme pédagogique

- Introduction à la démarche appréciative
- Vue d'ensemble de la méthode 5D :
- Les 7 principes théoriques
- Mettre en pratique la phase « Définition »
- Mettre en pratique la phase « Découverte »
- Mettre en pratique la phase « Devenir »
- Mettre en pratique la phase « Décision »
- Mettre en pratique la phase « Déploiement »
- Décliner le mode appréciatif en Coaching d'équipe
- Construire son plan stratégique avec le « S.O.A.R. »
- Plan d'action

## Responsable pédagogique



Patrick Zacharis

# Le coaching d'équipe à travers l'art



**"A dream you dream alone is only a dream. A dream you dream together is reality." John Lennon**

Vous vous demandez pourquoi faire un Team-Coaching en Leadership & Inspiration ? Peut-on mêler Team-Coaching et Art ? Quels sont ses avantages ? Le totem est une représentation symbolique de l'appartenance à un clan, il est fabriqué pour renforcer les liens de chacun avec sa communauté. Cette activité artistique de cohésion d'équipe et de créativité consiste à fabriquer un « ToTeam », comme représentation symbolique de « moi dans ma fonction actuelle » et « moi dans l'impact et l'influence sur les autres ». Cette approche créative va donner du souffle à l'engagement de chacun.



**Durée**  
1/2 à 1 jour



**Public**  
Tous publics

## Objectifs de formation

- 01** Développer la cohésion et dynamiser l'équipe.
- 02** Développer et redynamiser la motivation des équipes.
- 03** Comment renforcer l'esprit d'équipe ?
- 04** Développer une meilleure connaissance de soi et des autres grâce à une activité créative.
- 05** Qu'est-ce que l'esprit d'équipe au travail ? Comment l'améliorer et favoriser l'entraide ? Notre activité de team building est faite pour vous !

## Méthode pédagogique

- Workshop animé par une artiste coach, reconnue dans le milieu artistique

## Programme pédagogique

- Présentation de l'activité et du programme.
- Négociation : qui se place où sur le mât du ToTeam ?
- Création individuelle en terre - prise de conscience personnelle.
- Découvrir les valeurs essentielles au bon fonctionnement de votre équipe ?
- Temps de partage des créations et assemblage + célébration.
- Réflexions individuelles et collectives autour de 2 axes :
  - Ce que j'apporte à l'équipe = mon engagement.
  - Ce que l'équipe m'apporte = mon carburant
  - Ce que l'équipe apporte aux autres = notre contribution

## Responsable pédagogique



Agathe De Rouck

# Le coaching d'équipe grâce aux chevaux



**Le leadership : c'est l'art de faire faire à quelqu'un quelque chose que vous voulez voir fait, parce qu'il a envie de le faire. » Dwight Eisenhower**

Dans un cadre ludique et bucolique, prenez le temps de la réflexion seul.e ou en équipe pour améliorer vos modes de fonctionnement, votre communication, votre collaboration et votre performance.

L'équicoaching permet en très peu de temps d'identifier les schémas individuels et d'équipe qui posent problème et de mettre en place de nouvelles approches ensemble avec le cheval. Le cheval est un animal doux et imposant qui vous renverra comme un miroir vos propres modes de fonctionnement.

Une méthode efficace, dans un cadre au grand air qui vous sortira le nez du guidon !



**Durée**

1 à 2 jours



**Public**

Dirigeants, Managers, Chefs de projet, Equipes

## Objectifs de formation

- 01 Faire évoluer un groupe vers une équipe soudée.
- 02 Adapter son team leader aux personnalités de son équipe.
- 03 Formaliser des objectifs communs.
- 04 Communiquer des directives et les exposer clairement.
- 05 Trouver les leviers de motivation de ses collaborateurs.
- 06 Responsabiliser ses collaborateurs par la délégation.
- 07 Gérer les comportements difficiles.

## Méthode pédagogique

- L'équicoaching est une pratique qui consiste à mettre en relation le cheval et l'humain pour améliorer des compétences personnelles ou professionnelles (connaissance de soi, leadership, communication, etc.).

## Programme pédagogique

- Introduction et prise de contact avec l'animal
- Séance d'équicoaching (thématique à définir préalablement : communication, leadership, esprit d'équipe,...)
- Débriefing et plan d'action
- En fonction de votre demande, notre offre peut être adaptée et combinée avec d'autres méthodes pour rendre l'expérience encore plus percutante

## Responsable pédagogique



Liesbeth VANDEPUTTE

Contactez nous pour  
trouver la formation  
qui vous convient !

**Patrick Zacharis**

+32 (0)498 260 050

pz@progressconsulting.be

**Patrick Russo**

+32 (0)476 43 73 48

pru@progressconsulting.be



[www.progressconsulting.be](http://www.progressconsulting.be)

**CAP**